



Newsletter décembre 2022

Information Cross training – juniors

10 séances de cross training ont été prévues pour le début de l'année prochaine, du jeudi 19 janvier au 30 mars 2023.

Ces cours, proposés par le Let's Go Fitness, se dérouleront 1x/semaine et sont destinés à nos juniors âgés de 12 à 16 ans. Une modique somme de CHF 100.- sera demandée pour ces séances. Toutes informations complémentaires seront données via le groupe WhatsApp des jeunes.

Pour rappel, cette activité très complète vise à effectuer plusieurs exercices à la suite avec peu de temps de récupération. Ces entraînements, très efficaces, se veulent assez courts et regroupent notamment du cardio et des renforcements musculaires.

Brefs, de quoi bien préparer nos jeunes pour la prochaine saison !

Spinning : c'est parti !

Joli succès pour le spinning qui a débuté le 06 décembre dernier. Avec 27 inscrits pour ces cours, la salle affiche complet !

Bravo aux participants qui, eux aussi, seront déjà bien affûtés au printemps !



Stand au marché : jolie récolte !

Bravo aux organisateurs et à nos jeunes qui ont tenu le stand au marché le 27 novembre dernier. Une belle somme d'argent a ainsi pu être récoltée, qui servira à mettre sur pied les différentes activités proposées aux juniors durant l'année.



Bravo aussi à Quang Nguyen qui a gagné le stère de bois en donnant le bon nombre de bûches empilées dans la caisse !



Soirée des récompenses 2022 – date à agender

Pour information, la soirée des récompenses se déroulera le 01 février 2023 à 18h30. Le lieu doit encore être confirmé. Les coureurs et leurs parents peuvent d'ores et déjà réserver la date.

Boutique Cimes Cycle

Les prochaines ouvertures de la boutique seront prévues au printemps, les informations vont parviendront ultérieurement.

Notre responsable matériel, Annabelle se tient bien entendu à votre disposition au 079 410 52 21 pour d'éventuels achats durant cet hiver.

Votre comité vous souhaite une
excellente année 2023, avec pleins de
kilomètres au compteur !



Nos sponsors, ne les oubliez pas :



RAIFFEISEN



Asticher SA
Garage & Carrosserie - La Chaux-de-Fonds



SOL
heimo

PLANAIR
Ingénieurs conseils en énergies et environnement



helvetia

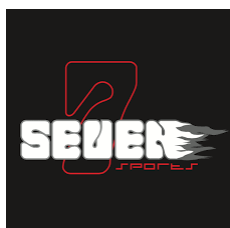
flückiger
ELECTRICITE

Nos magasins de cycles partenaires

N'oubliez pas qu'avec la carte de membre, vous bénéficiez des rabais ci-dessous :
profitez-en !



Remise de 15% pour les moins de 18 ans sur l'achat d'un vélo, par année
Remise de 10% pour les moins de 18 ans, sur le deuxième vélo et sur les accessoires
Remise de 5% pour les plus de 18 ans sur les vélos et accessoires



Remise de 10% sur tout le matériel disponible en magasin
Remise de 20% sur la main d'œuvre pendant la période hivernale (novembre - février)
Remise de 10% sur le matériel hiver



Remise de 10% sur les vélos et accessoires
Remise de 5% sur les vélos électriques
Remise de 10% sur le matériel hiver
Remise de 5% sur les skis Stöckli